



OSSERVATORIO
PER LO SPORT
E PER IL TURISMO
SPORTIVO



MINERVA

XBEACH
LO SPORT SOSTIENE LA SCUOLA

LATINA - 1° GIUGNO - 14 LUGLIO

PROGRAMMA

EVENTI DI APERTURA DI XBEACH 2019:

- **Venerdì 31 maggio, ore 16.30 presso il Palascherma di via Aspromonte a Latina**

Saggio/dimostrazione di gioco scherma e scherma pre-agonistica degli allievi più piccoli che hanno frequentato i corsi di mini lame-esordienti e prime lame dell'associazione affiliata alla Federazione italiana scherma.

- **Sabato 1° giugno, ore 11.00 via Umberto I, a Latina (davanti ex cinema Giacomini)**

Sfilata per le vie del centro delle associazioni sportive aderenti all'Osservatorio per lo sport e il turismo sportivo della provincia di Latina. La sfilata passerà nella zona della Ztl per arrivare sotto i portici del Comune di Latina in piazza del Popolo dove si terrà una breve cerimonia per l'apertura ufficiale di XBeach 2019!

SPORT GIUGNO

STABILIMENTO HOTEL MEDITERRANEO (FOCE VERDE)

- **Acqua Gym - Istruttore professionista Luana Santucci**

Tutti i martedì dalle 17.30 alle 18.30. Sabato e domenica dalle 12.00 alle 13.00

- **Functional training e corpo libero - Dott. Manuel Rimonti**

Tutti i martedì, giovedì e sabato con inizio alle ore 9.30

- **Regolazione psico corporea, tecnica meditativa di consapevolezza psico-corporea volta alla sperimentazione degli stati cognitivi ed emotivi attraverso il corpo, attività anti stress per affrontare l'ansia - Dott. Manuel Rimonti**

Tutti i martedì, giovedì e sabato dalle 18 alle 18.30 e dalle 19.00 alle 19.30

- **8 e 9 giugno: prove gratuite di sup e surf** a cura di Psychosurfschool in programma dalle 9.30 alle 18.00
- **16 giugno: Torneo di beach volley misto** categoria anni 2003, 2004, 2005, under 14, 15 e 16
- **Tutti i venerdì di giugno (7, 14, 21 e 28) dalle 17.30 alle 19.30: Promo beach rugby.** Open day di beach rugby a cura dell'associazione Rugby Latina dedicato a bambini e ragazzi di tutte le età.
- **Giovedì 20 e 27 giugno: Prove di apnea e snorkeling** dalle 9.00 alle 11.00 a cura del circolo sub Astrea
- **Giovedì 20 e 27 giugno dalle ore 10.00 alle ore 12.00: Promo beach flag football.** Open Day a cura della Asd Bufali Latina dedicato a bambini e ragazzi di tutte le età.

XBEACH VOLLEY: Torneo provinciale a tappe, King and Queen, maschile e femminile

I TAPPA: 15/16 giugno - **Sabaudia** - Sporting Beach

II TAPPA: 22/23 giugno - **Sperlonga** - Lido Altamarea

III TAPPA: 29/30 giugno - **Terracina** - Rive di Traiano

IV TAPPA: FINALE 6/7 luglio - **Latina** - Hotel Mediterraneo

- **Sperlonga Lido Altamarea - sabato 22 giugno: Street Workout Italia - Anto Trainer e Coach**
- **Terracina Rive di Traiano - sabato 29 giugno: Street Workout Italia - Anto Trainer e Coach**

XBEACH TENNIS – Latina (Hotel Mediterraneo)

- **Sabato 22 e domenica 23 giugno - Torneo Open di Beach Tennis**
- **Sabato 22** dalle 17.00 alle 19.00 - **Piscina-** Prove di tiro al bersaglio subacqueo e apnea- Circolo sub Astrea

XBEACH Palafitness Summer Village di Latina – Hotel Mediterraneo

- **Sabato 29 e domenica 30 giugno:** evento open di fitness organizzato dalla palestra Palafitness
- **Domenica 2, 9 e 16 giugno per tutto il giorno:** Passione Blu Latina- evento open- attività introduzione alla subacquea.

SPORT – LUGLIO

STABILIMENTO HOTEL MEDITERRANEO (FOCE VERDE)

- **Dal 1° al 13 luglio:** SPINNING dalle 18.30 alle 19.30
- **Mercoledì 3 e giovedì 4 luglio** dalle 9.30 alle 18.00: prove gratuite di sup e surf a cura di Psychosurfschool
- **Giovedì 4 luglio** dalle 9.00 alle 11.00: prove di apnea e snorkeling - circolo sub Astrea
- **Giovedì 4 luglio**, per l'intera giornata, promo di Beach Flagfootball: la squadra sportiva de Bufali di Latina offre un open day di beach flag football a tutti i bambini e ragazzi del litorale.
- **Venerdì 5 - SAND BOXE -** Grande evento sotto le stelle organizzato con la collaborazione di BOXE LATINA 1956 – riunione pugilistica con incontri dilettantistici con ospiti professionisti di livello nazionale
- **Sabato 6 e Domenica 7 - X BEACH PROMO - la due giorni open di promo sport.**

Le associazioni sportive aderenti all'Osservatorio per lo sport e per il turismo sportivo offriranno la possibilità di praticare gratuitamente attività sportive al fine di avvicinare TUTTI alla pratica sportiva.

Istruttori professionisti delle varie discipline saranno a disposizione per quanti vorranno provare il surf, il sup, il nuoto e la pallanuoto, l'aerobica, l'aquagym e la gym freestyle, lo street workout, il beach tennis ed il functional training.

Durante la manifestazione sportiva sarà presente, e a disposizione, il **Dott. Salvatore Battisti**, biologo, nutrizionista, specialista in scienza dell'alimentazione che darà consigli sulla nutrizione dello sportivo prima, durante e dopo le attività.

- **Sabato 6 luglio**, dalle 17.00 alle 19.00, presso la piscina dell'Hotel Mediterraneo - prove open di tiro al bersaglio subacqueo e apnea- circolo sub Astrea
- **Sabato 6 luglio STREET WORKOUT ITALIA- Anto Trainer e coach e SILENT PARTY XBEACH- Anto Trainer e coach**
- **Sabato 13 luglio - Beer and Volley** - manifestazione goliardica di beach volley e birra, 4x4 misto
- **Sabato 13 luglio**, dalle 17.30 alle 19.00, TDK Karisma Latina - promo Taekwondo con circuito di riscaldamento, calci e forme e simulazioni di combattimento ed esibizione calci acrobatici. Al termine, in collaborazione con Mondì Disabili Future, la Karisma sarà a disposizione per sperimentare il taekwondo, esempio di sport e integrazione.

MUSICA & CULTURA - GIUGNO

XBEACH MUSICA

- **Venerdì 7 e giovedì 27 giugno**, dalle ore 18.30 alle ore 20.30, **XSUNSET - aperitivo musicale in riva al mare. DJ set Antonello Bortolotto**

XBEACH CULTURA

- **Venerdì 28 giugno:**

Ore 18: Talk show "L'allenatore oggi: il suo ruolo nei campionati professionisti e dilettantistici. E all'estero" con Renzo Ulivieri e Stefano Sanderra, Mario Somma, Gaetano Imperato e Paolo Foschi.

Ore 19: "Il Messaggero dello sport"- premiazione di atleti, dirigenti e tecnici che si sono distinti nella stagione calcistica 2018/19.

- **Sabato 29 giugno:**

Ore 18: Talk show "Baraonda Latina: scrivere pagine di sport"

Ore 19: "Il Messaggero dello sport" - premiazione di atleti, dirigenti e tecnici che si sono distinti nella stagione agonistica 2018/19.

- **Domenica 30 giugno**

Ore 19: Omaggio a Daniele Nardi - CLUB Panathlon Latina.

XBEACH SABATOLIBRO

- **8 giugno:** 30 giorni - storia di una schizofrenia di Fabrizio Gargano
- **15 giugno:** "La falsa giustizia" la genesi degli errori giudiziari e come prevenirli- di Luciano Garofano (in collaborazione con Movimento Forense)

SPORT - GIUGNO

STABILIMENTO SPACE TIME (FOCE VERDE)

- **Functional training e corpo libero - Dott. Manuel Rimonti**

Tutti i martedì, giovedì e sabato con inizio alle ore 9.30

- **Regolazione psico corporea, tecnica meditativa di consapevolezza psico-corporea volta alla sperimentazione degli stati cognitivi ed emotivi attraverso il corpo, attività anti stress per affrontare l'ansia - Dott. Manuel Rimonti**

Tutti i martedì, giovedì e sabato dalle 18 alle 18.30 e dalle 19.00 alle 19.30

- **8 e 9 giugno: prove gratuite di sup e surf** a cura di Psychosurfschool in programma dalle 9.30 alle 18.00
- **Tutti i venerdì di giugno (7, 14, 21 e 28) dalle 17.30 alle 19.30: Promo beach rugby.** Open day di beach rugby a cura dell'associazione Rugby Latina dedicato a bambini e ragazzi di tutte le età.
- **Giovedì 20 e 27 giugno: Prove di apnea e snorkeling** dalle 9.00 alle 11.00 a cura del circolo sub Astrea
- **Giovedì 20 e 27 giugno dalle ore 10.00 alle ore 12.00: Promo beach flag football.** Open Day a cura della Asd Bufali Latina dedicato a bambini e ragazzi di tutte le età.
- **30 giugno: Brain Body game-** torneo a squadre, con l'inclusione dei neuro diversi, con percorso funzionale e domande di cultura generale diviso per fasce d'età - Dr. Manuel Rimonti

SPORT - LUGLIO

- **Mercoledì 3 e giovedì 4 luglio** dalle 9.30 alle 18.00: prove gratuite di sup e surf a cura di Psychosurfschool
- **Giovedì 4 luglio** dalle 9.00 alle 11.00: prove di apnea e snorkeling - circolo sub Astrea
- **Giovedì 4 luglio**, per l'intera giornata, promo di Beach Flagfootball: la squadra sportiva de Bufali di Latina offre un open day di beach flag football a tutti i bambini e ragazzi del litorale.
- **Sabato 6 e Domenica 7 - X BEACH PROMO - la due giorni open di promo sport.**

Le associazioni sportive aderenti all'Osservatorio per lo sport e per il turismo sportivo offriranno la possibilità di praticare gratuitamente attività sportive al fine di avvicinare TUTTI alla pratica sportiva.

Istruttori professionisti delle varie discipline saranno a disposizione per quanti vorranno provare il surf, il sup, il nuoto e la pallanuoto, l'aerobica, l'aquagym e la gym freestyle, lo street workout, il beach tennis ed il functional training.

Durante la manifestazione sportiva sarà presente, e a disposizione, il **Dott. Salvatore Battisti**, biologo, nutrizionista, specialista in scienze dell'alimentazione che darà consigli alimentari sull'alimentazione dello sportivo, su come prepararsi e ottimizzare il recupero.

- **Sabato 13 luglio**, dalle 17.30 alle 19.00, TDK Karisma Latina - promo Taekwondo con circuito di riscaldamento, calci e forme. Calci da poter fare provare a chi volesse dalle 18.30 alle 19.00

CULTURA - GIUGNO

XBEACH SABATOLIBRO

- **22 giugno:** "Sarà una missione" L'altro di Marisa Morelli e "L'isola di noi" guida al paese dell'autismo di Federico De Rosa
- **13 luglio:** "Tutte le sfumature del mondo" di Gianluca Pietrosanti.

SPORT - GIUGNO

STABILIMENTO HOTEL TIRRENO (CAPO PORTIERE)

- **Tutti i lunedì, mercoledì, venerdì, a partire dalle 9.30**, Functional training e corpo libero - Dott. Manuel Rimonti

Regolazione psico corporea - tecnica meditativa di consapevolezza psico-corporea volta alla sperimentazione degli stati cognitivi ed emotivi attraverso il corpo, attività anti stress e per affrontare gli stati di ansia

- **Dal 1° giugno al 15 settembre:** scuola di sup e surf a cura di Psychosurfschool
- **Tutti i mercoledì di giugno (5, 12, 19, 26),** con partenza alle 19.00, percorso di Enjoy Walking (camminata con le cuffie) sul litorale e sul lago di Fogliano - Luana Santucci e Beatrice Viggi
- **Tutti i venerdì di giugno (7, 14, 21, 28),** dalle 17.30 alle 19.30, promo beach rugby: l'associazione Rugby Latina offre open day di beach rugby a tutti i bambini e i ragazzi in spiaggia.
- **Domenica 9 giugno:** ASD La Chiocciola Rosa organizza "Torneo di dama e scacchi- attenti alla mossa":
dalle 9.30 alle 13.00 dama italiana
dalle 15.30 alle 19.00 torneo scacchi
- **Da sabato 15 a domenica 30 giugno:** SPINNING, tutti i giorni dalle 18.30 alle 20.00
- **Domenica 23 e 30 giugno:** Passione Blu Latina- open- attività introduzione alla subacquea.

SPORT - LUGLIO

- **Mercoledì 3 e 10 luglio,** con partenza alle 19.00, percorso di Enjoy walking (camminata con le cuffie) sul litorale e sul lago di Fogliano - Luana Santucci e Beatrice Viggi
- **Sabato 6 e domenica 7 luglio - X BEACH PROMO X BEACH PROMO - la due giorni open di promo sport.**

Le associazioni sportive aderenti all'Osservatorio per lo sport e per il turismo sportivo offriranno la possibilità di praticare gratuitamente attività sportive al fine di avvicinare TUTTI alla pratica sportiva.

Istruttori professionisti delle varie discipline saranno a disposizione per quanti vorranno provare il surf, il sup, il nuoto e la pallanuoto, l'aerobica, l'aquagym e la gym freestyle, lo street workout, il beach tennis ed il functional training.

Durante la manifestazione sportiva sarà presente, e a disposizione, il **Dott. Salvatore Battisti**, biologo, nutrizionista, specialista in scienze dell'alimentazione che darà consigli alimentari sull'alimentazione dello sportivo, su come prepararsi e ottimizzare il recupero.

MUSICA - GIUGNO

- **Giovedì 13 e giovedì 20** - dalle 18.30 alle 20.30

X SUNSET, musica e aperitivo in riva al mare. DJ set Antonello Bortolotto

SPORT GIUGNO

STABILIMENTO MIRAMARE (CAPO PORTIERE)

- **1 e 2 giugno:** Manifestazione sportiva "Vela Day" organizzato da Miravela club Asd - Promo scuola di vela

PISCINA COMUNALE DI LATINA

- **Sabato 1 e domenica 2 giugno:** Primo torneo di Pallanuoto Latina "OPEN WaterPolo" (torneo interregionale under 11). Prevista la partecipazione di 20 squadre provenienti da tutta Italia che si sfideranno in due giornate.
- **Sabato 15 e domenica 16 giugno:** Campionato italiano di tiro al bersaglio subacqueo- tiro libero- biathlon- super biathlon e staffetta - circolo sub Astrea.

PIAZZALE DEI NAVIGATORI (FOCE VERDE)

- **Venerdì 21, sabato 22 e domenica 23 giugno:** "Sport Estate", manifestazione polisportiva organizzata dal Comitato Provinciale Opes Latina.
- **Venerdì 21, sabato 22 e domenica 23 giugno:** Coppa Italia Giovanile Federazione Pugilistica Italiana. Il 21 sfilata presso Piazzale dei Navigatori (Foce Verde) ore 19. Il giorno 22 manifestazione con gare presso il Park Hotel di Latina dalle ore 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 18.30. Il giorno 23 sempre presso il Park Hotel gare dalle 9 alle 11:30 e premiazioni ore 12.
- **Sabato 6 e domenica 7 luglio:** torneo di Basket "Xbeach basket"

XBEACH BOWL - Latina (Foce Verde)

- **Domenica 23 giugno:** Torneo interregionale di flag football tra: Hunters Roma; United Roma; Bufali Latina; Bandits Caserta.

Prima edizione del torneo Beach Flag del Lazio: 4 squadre impegnate in un girone all'italiana. 6 partite per una intensa giornata di flag football.

Open day per far conoscere il football americano a 360gradi.

X BEACH BRISCOLA - Latina Borgo Sabotino

- **Martedì 25 giugno:** Torneo di Briscola presso il Ristorante Zar di Borgo Sabotino in Via G. Bortolotti, 14 a partire dalle ore 19.
- **Martedì 2 luglio:** Torneo di Briscola presso il Ristorante Zar di Borgo Sabotino in Via G. Bortolotti, 14 a partire dalle ore 19.

XBEACH sarà anche laboratorio per la costruzione di aquiloni in carta e legno da colorare e far volare. E poi spettacoli di aquiloni acrobatici con prove aperte al pubblico.

Gli appuntamenti:

- **Domenica 9 giugno:** dalle 10 alle 13, presso l'Hotel Tirreno
dalle 14 alle 17, presso l'Hotel Miramare
- **Sabato 15 giugno:** dalle 10 alle 13, presso Hotel Mediterraneo
dalle 14 alle 17 presso Space Time
- **Sabato 22 giugno:** dalle 10.00 in poi, presso Umberto al chiosco (Rio Martino), laboratori per bambini e il pomeriggio giochi acrobatici con gli aquilonisti.